ICH

ATME

ATME

der (spezifische) ATEM unterstützt bei der:

- AUSRICHTUNG der KÖRPERKREISLÄUFE
  (Blut, Lymphe, Hormone, Nerven)
- REGULATION der HAUTfunktion
- FUNKTIONSTÜCHTIGKEIT der GELENKE

NATURHEILPRAXIS Najasana

Beate Achtner,
Heilpraktikerin
Steinkaute 15
35396 Gießen

Tel 0176-805 143 88
Mail:
info@najasana.de
www.najasana.de

ATEM

MIT DEM ATEM
VERBINDEN WIR
UNBEWUSSTES
MIT BEWUSSTEM

STABILITÄT DES IMMUNSYSTEMS

ABENDSEMINAR

Vortrag mit Übungen

13.11.2026 04.12.2026

- jeweils: 18.00 - 22.00 Uhr
- Kosten: 69 EUR

WOCHENENDSEMINAR

Einteilung der Atemtypen & Übungen

21./22.11.2026 16./17.01.2027

- jeweils: 10.00 - 17.00 Uhr
- Kosten: 189 EUR
- mitzubringen:
  bequeme Kleidung, Isomatte, Decke und warme Socken
- Getränke, Snacks, warme Mahlzeit inklusive

DIE SEMINARE SIND AUCH JEDERZEIT IN IHRER REGION MÖGLICH.

NATURHEILPRAXIS Najasana