

ICH ATME ATME

- körpereigene Abwehrkräfte und
Immunität stärken
durch ATMUNG
- durch typenspezifische Atmung zur
WOHLTUENDEN Ausrichtung
der Gelenke
- mit der Atmung in die
KONTAKTAUFNAHME
zu den Körperkreisläufen und
Organen

● NATURHEILPRAXIS Najasana

Beate Achtner,
Heilpraktikerin
Steinkaute 15
35396 Gießen

Tel 0176-805 143 88
Mail:
info@najasana.de
www.najasana.de

A TEM

MIT DEM ATEM
VERBINDEN WIR
UNBEWUSSTES
MIT BEWUSSTEM

STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS

TAGESSEMINAR

Atemführung & Übungen

29.08.2026

24.10.2026

☛ Kosten: 98 EUR

WOCHENENDSEMINAR

Einteilung der Atemtypen & Übungen

01./02.08.2026

26./27.09.2026

☛ Kosten: 189 EUR

☛ Zeiträume an allen Terminen:

jeweils: 10.00 - 17.00 Uhr

☛ mitzubringen:

bequeme Kleidung, Isomatte, Decke und
warme Socken

☛ Getränke, Snacks, warme Mahlzeit inklusive

DIE SEMINARE SIND AUCH JEDER-
ZEIT IN IHRER REGION MÖGLICH.

☛ NATURHEILPRAXIS Najasana